

ASILO NIDO (12 mesi)	Menu Estivo Aprile - Settembre							data
								17/04/2025

GIORNO	LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
1° SETTIMANA	PASTA INTEGRALE AL POMODORO FRITTATA FINOCCHI		RISOTTO ALLE VERDURE PETTO DI POLLO PATATE LESSE		PASTA ALL'OLIO E PARMIGIANO PESCE AL FORNO + PANINO INTEGRALE CAROTE JULIENNE		PASTA CON RAGU' DI CECI FORMAGGIO MOLLE CON PIADINA (no pane) POMODORI E INSALATA		PASTA AL PESTO LOMBO DI MAIALE V. COTTA DI STAGIONE	
2° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO FORMAGGIO + PANINO INTEGRALE POMODORI		PASTA CON RICOTTA SVIZZERA DI MANZO INSALATA MISTA		PASTA CON RAGU' DI LENTICCHIE SFORMATO O FRITTATA CAROTE JULIENNE		PASTA OLIO E PARMIGIANO POLPETTONE DI CARNE BIANCA VERDURA COTTA DI STAGIONE		RISOTTO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PESCE GRATINATO CAROTE AL VAPORE	
3° SETTIMANA	PASTA CON VERDURE POLLO AL FORNO V. COTTA DI STAGIONE		RISO AL PARMIGIANO SFORMATO O FRITTATA CAVOLO, CAROTE E NOCI		PASTA INTEGRALE AL POMODORO FILETTO DI PESCE GRATINATO BIETOLA		PASTA AL RAGU' (quantitativo pieno) PATATE ARROSTO INSALATA E MAIS		PASTA AL RAGU' DI PISELLI E LENTICCHIE FORMAGGIO POMODORI	
4° SETTIMANA	PASTA AL PESTO DI VERDURA SVIZZERA O FETTINA DI MANZO VERDURA COTTA DI STAGIONE		PASTA ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PESCE CAROTE JULIENNE		PASTA AL TONNO FORMAGGIO E PANINO INTEGRALE INSALATA E MAIS		PASTA CON VERDURE DI STAGIONE CARNE BIANCA PATATE		RISO CON RAGU' DI CECI O PISELLI SFORMATO DI VERDURA VERDURA CRUDA MISTA DI STAGIONE	
5° SETTIMANA	RISO ALLE VERDURE STRACCETTI DI POLLO O TACCHINO V. COTTA DI STAGIONE		PASTA INTEGRALE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO INSALATA MISTA		PASTA CON RAGU' DI CECI FRITTATA SPINACI		PASTA AL PESTO FILETTO DI PESCE GRATINATO FINOCCHI		PASTA AL RAGU' FORMAGGIO INSALATA E POMODORI	

Frutta e pane somministrata tutti i giorni ed il pesce verrà variato tra platessa, halibut e merluzzo.

Approvato da: AUSL Bologna U. O. Nutrizione Prot. n. 50923 del 17/04/2025.

* La frutta e la verdura verrà alternata in base alla stagionalità.